



Praxis für Physikalische Therapie &
Lymphologische Schwerpunktpraxis
Hans Pritschow

„Selbstwirk-
samkeit be-
merken, üben,
mitnehmen“
Live-Vortrag



Gemeinsam zum Aquarider® Weltrekord

19. September 2026 ab 10 Uhr
im Hallenbad Freiamt

Kostenfrei mitradeln für den guten Zweck.
Seien Sie dabei und melden sich direkt an.
www.aquarider-weltrekord.de



Gemeinsam bewegen wir mehr

Jede
gefährdete
15 Minuten
helfen



Am 19. September wird Freiamt zum Treffpunkt für Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft. **Beim Aquarider® Weltrekord** zählt nicht die Höchstleistung einzelner Personen, sondern das gemeinsame Ziel: Viele Menschen treten nacheinander auf den Aquarider®-Fahrrädern im Wasser an und sammeln zusammen möglichst viele Fahrstunden.

Dabei wird aus Bewegung konkrete Unterstützung: Für jede gefährdete Viertelstunde fließt ein festgelegter Betrag in den Spendentopf zugunsten des **Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes im Landkreis Emmendingen**.

Programm-Highlights

Interaktive Lesung für Kinder
Seepferdchen Ahoi

Showeinlage
Tanzschule Gutmann

Charity-Aktionen
Versteigerung
Tombola

Unser Live-Vortrag am 19. September 2026

16:00 Uhr

**Wann haben Sie zuletzt über sich
gestaunt? Selbstwirksamkeit bemerken,
üben, mitnehmen**

F. Pritschow, Lymphologische
Schwerpunktpraxis
Waldkirch



Mehr erfahren
www.lymphologische-schwerpunktpraxis.de

**Wir sind Partner des gesündesten
Weltrekord Deutschlands:**



dexcom

